

- ① 次の文章は料理の作り方を書いたものである。下の質問に答えなさい。答えは、1・2・3・4から最もよいものを一つ選びなさい。

まり子さんは家族の夕飯を作ろうと思っています。これから買い物に行きます。お父さんとお母さんは、肉より魚のほうが好きですが、お兄さんは肉が大好きです。今日は、お兄さんの好きなものを作ろうと思っています。お兄さんは仕事が忙しくて、あまり家で食事をしません。野菜をもっとたくさん食べたほうが体にいいので、野菜をたくさん使った料理を作ろうと思っています。じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、たまごはあります。調味料もそろっています。

問1 まり子さんは、どの料理を作るか。

- 1 レシピ1
- 2 レシピ2
- 3 レシピ3
- 4 レシピ4

問2 まり子さんは、何を買わなければならないか。

- 1 魚、レモン、塩、きゃべつ
- 2 もやし、たまご、ブロッコリー、トマト
- 3 肉、ブロッコリー、トマト、レタス
- 4 肉、ブロッコリー、じゃがいも、レタス

レシピ1

1. 肉をいためてから煮る。
2. 肉がやわらかくなったら、じゃがいも、たまねぎを入れる。
3. 砂糖、しょうゆ、塩、酒を入れて、じゃがいもと玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。

レシピ2

1. 魚に塩をふる。30分ぐらいそのままにしておく。
2. 焼いて、レモン汁をかける。

レシピ3

1. にんじん、きゃべつ、もやし、ブロッコリーをそれぞれ同じぐらいの大きさに切って、油でいためて、塩、こしょうをする。
2. レタスとトマトを切って別の皿にのせ、塩をふる。

レシピ4

1. 肉を細かくして、たまねぎ、たまご、塩、こしょうをまぜて丸い形にしてフライパンで焼く。
2. じゃがいも、にんじん、ブロッコリーをゆでる。トマトを切る。
3. レタスを皿にしいて、その上に1と2をおく。

◆チェック！ キーワード

まり子さんは家族の夕飯を作ろうと思っています。これから買い物に行きます。お父さんとお母さんは、肉より魚のほうが好きですが、**お兄さんは肉が大好き**です。今日は、**お兄さんの好きなもの**を作ろうと思っています。お兄さんは仕事が忙しくて、あまり家で食事をしません。野菜をもっとたくさん食べたほうが体にいいので、**野菜をたくさん使った料理**を作ろうと思っています。**じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、たまご**はあります。**調味料**もそろっています。

レシピ1

1. **肉**をいためてから煮る。
2. 肉がやわらかくなったら、**じゃがいも、たまねぎ**を入れる。
3. 砂糖、しょうゆ、塩、酒を入れて、じゃがいもと玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。

レシピ2

1. 魚に塩をふる。30分ぐらいそのままにしておく。
2. 焼いて、レモン汁をかける。

レシピ3

1. にんじん、きゃべつ、もやし、ブロッコリーをそれぞれ同じぐらいの大きさに切って、油でいためて、塩、こしょうをする。
2. レタスとトマトを切って別の皿にのせ、塩をふる。

レシピ4

1. **肉**を細かくして、たまねぎ、たまご、塩、こしょうをまぜて丸い形にしてフライパンで焼く。
2. **じゃがいも、にんじん、ブロッコリー**をゆでる。**トマト**を切る。
3. **レタス**を皿にしいて、その上に1と2をおく。

重要単語

夕飯	ゆうはん	dinner 晚饭
野菜	やさい	vegetables 青菜
料理	りょうり	cooking, food 菜肴
調味料	ちょうみりょう	seasoning 佐料
いためる		to cook, fry 炒
煮る	にる	to boil 煮, 炖
焼く	やく	to bake 煎, 烤
ゆでる		to boil 烫, 焯, 煮
レシピ		recipe 食谱

◆重要表現

- 調味料も**そろって**います。
= 調味料も**全部**あります。
- 【例】部長：会議の資料の準備よろしく頼むよ。
部下：はい。資料はもう**そろって**おります。
- 魚に塩をふる。
= 魚に塩をかける。
- 30分ぐらい**そのまま**にしておく。
= 30分ぐらい何もしないで、その状態で置いておく。
- 【例】写真を撮ります。笑ってください。はい、**そのまま**動かないで。
- 塩、こしょうをする。
= 塩とこしょうをかける。

関連語

あげる	to deep fry 炸
むす	to steam 蒸